

VibroGym – EXCLUSIV IN DEUTSCHLAND

Text: Christina Drawing

Produkt & Konzept heben sich von der Masse ab: ein so genanntes „Original“, nicht abgekupfert oder gar kopiert, auch nicht das dafür entwickelte Profi-Trainingsprogramm, das mitgeliefert wird. Das Trainingskonzept bei VibroGym ist nicht nur klug durchdacht, sondern auch sportwissenschaftlich fundiert aufgebaut.

Was ist VibroGym?

„The Original Plate“

1999 entwickelte der niederländische Designer und Erfinder Marcel Tamminga das, was mittlerweile zur bekanntesten Vibrationsplattform der Welt geworden ist. Mit einem Team von Industriedesignern, Technikern, Programmierern und Trainingsexperten legte er den Grundstein für eine Revolution beim Vibrationstraining für den ganzen Körper. Zum ersten Mal wurde ein Vibrationsgerät entwickelt, das sicher und leicht zu benutzen war und sich gleichzeitig für intensives professionelles Training eignete. VibroGym® -Plattformen stellen die perfekte Symbiose aus Edelstahl, Funktionalität, Technologie, dauerhafter Qualität und zeitlosem Design dar. Die Erfindung der variablen Frequenz (Anwendung im hohen/niedrigen Bereich) garantiert, dass Vibrationstraining und -therapie einer weitaus grösseren Zielgruppe zur Verfügung stehen. Diese Funktion ermöglicht es dem Benutzer, die Vibrationsintensität den eigenen Wünschen entsprechend anzupassen und trägt somit dazu bei, die hohe Motivation beizubehalten. Über einen Zeitraum von 5 Jahren hat sich dieses in den Niederlanden hergestellte Gerät zu einem weltweiten Marktführer entwickelt. Jetzt wurde diese Vibrationsplattform unter



Tatiana Grigorieva (Stabhochsprung Silbermedaillen Gewinnerin bei der Olympiade Sydney 2000) - sie trainiert schon seit Jahren erfolgreich mit VibroGym



einem neuen Namen auf den Markt gebracht: *VibroGym, 'the original plate'*. VibroGym wird einer kontrollierten Weiterentwicklung unterzogen und bleibt auf Grundlage des Originals ein zukunftsweisendes Produkt!

Nicht jede Vibration ist effektiv

Die aufwendige Motoren-Konstruktion der VibroGym gewährleistet, dass nur wirksame vertikale Vibration erzeugt wird. Eine optimierte Bodenplatte sorgt darüber hinaus für die konstante Vibration der gesamten Trainingsplattform. Auf diese Weise kann mit der VibroGym eine grosse Bandbreite verschiedener Übungen ausgeführt werden. Die optimierte und kontrollierte Vibration sichert den maximalen Effekt jeder einzelnen Übung.

Gruppentraining mit Konzept - bei VibroGym wird ausschliesslich ‚sportwissenschaftlich‘ trainiert



So sieht ein ‚Original‘-VibroGym-Studio aus: puristisch, elegant und mit Stil - das zieht ‚gute‘ Kunden an

Welche Leute stehen hinter dem Namen VibroGym Deutschland?

Daniel Schäfer – Geschäftsführer



...hatte 2003 nach einem schweren Autounfall Plexusläsion und eine damit verbundene Lähmung des rechten Armes. Er trainiert selbst erfolgreich mit Vibration und hat in den letzten 3 Jahren mehrere hundert

Patienten und Kunden mit Vibration behandelt und trainiert. Als Sportwissenschaftler ist ihm die Ausbildung der VibroGym Kunden enorm wichtig. Nazarov wehrt sich in seinem Fitness Tribune Artikel gegen die Vermarktung der Vibration als ‚Lifestyle-Produkt‘. *„Dieser Ansatz ist absolut richtig“*, so Schäfer. *„Marketingmassnahmen und PR-Effekte sollten das was Vibrationstraining leisten kann, nicht verwaschen! Die Physiologie und Anatomie folgt nun mal nicht den Gesetzen des Marketings. Dass eine dreidimensionale Vibration besser sein soll als eine eindimensionale, mag sich zwar besser anhören. Fakt ist jedoch, dass ausschliesslich eine vertikal vibrierende Platte geeignet ist, eine reflexartige Muskelkontraktion auszulösen. Es ist also unbedingte Voraussetzung, dass die Vibration eindimensional verläuft.“* Dies bestätigt auch **Prof. Dr. Baum**, Privatdozent der Sporthochschule Köln, der zur Zeit eine VibroGym Studie mit Diabetikern durchführt.

Nicolas Sinanan – Director of Technologie, Validations & Testing



...ist Diplomsportwissenschaftler, Manualtherapeut für Traditionelle Chinesische Medizin und Doktorand der Sporthochschule Köln. Als ehemaliger Leistungssportler war er darüber hinaus langjähriger Mitarbeiter am Olympiastützpunkt Köln-

Bonn-Leverkusen im Bereich Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung. Er befasst sich seit 2003 mit der Thematik VibroTraining®, ursprünglich als effektive Möglichkeit in der Rehabilitation von Spitzensportlern. Seit 2005 ist Berater der NASA und ESA im sportwissenschaftlichen Bereich, sein Hauptaufgabengebiet ist die Standardisierung von Test- und Trainingsverfahren. Aktuell kümmert er sich um die optimale Umsetzung des VibroTrainings® in der Vorbereitung von Astronauten, bevor sich diese ins All aufmachen, bzw. im Rahmen von so genannten Bed Rest Studies, die die Auswirkungen der Schwerelosigkeit simulieren sollen. Ferner hat er auf der diesjährigen FIBO 06 in Essen den STRENFLEX-Fitnesstest absolviert und das Sportabzeichen in Gold geholt und zudem betrug im Jahr 2000 in Hong Kong seine Marathon-Zeit 2 Std. 34 Minuten!

Das erste VibroGym Deutschland's

Seit Januar 2006 existiert in Köln, im Herzen des Belgischen Viertels, das erste VibroGym Deutschlands. Es besteht aus der VibroGym Akademie, dem Showroom und dem VibroTraining® Bereich. Dank der grossen Nachfrage und Akzeptanz des Trainings,

multipliziert sich VibroGym in Form eines innovativen Franchise Konzepts nun auch bundesweit. Der besondere Einrichtungsstil des Showrooms spricht ebenso für sich, wie man auf den beiden Abbildungen sehen kann. Mehr Infos unter: www.vibrogym-deutschland.de ◆